



**Ogólnopolski Turniej Karate Kyokushin
o Puchar Starosty
pod patronatem Burmistrza Miasta Nowy Targ
Nowy Targ, dn. 20.11.2022 roku**

ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Sportowe Karate Yokozuna w Nowym Targu
34-400 Nowy Targ ul Parkowa 14
Tel. [601501408,500005435](tel:601501408,500005435)

PATRONAT

Burmistrz Miasta Nowy Targ
WSPÓŁORGANIZATOR
Starosta Nowotarski

TERMIN I MIEJSCE

20 listopada 2022 – niedziela godz. 9.30
Hala sportowa ARENA – ZSTiP UL. Wojska Polskiego 9, 34-400 Nowy Targ,

WSTĘPNY PROGRAM ZAWODÓW

08.00 – 09.00 - przyjazd ekip i weryfikacja zawodników
09.00 – 09.30 - narada sędziów,
09.30 – 12.00 - rozpoczęcie zawodów, kata i walki eliminacyjne,
12.00 – 12.30 - oficjalne rozpoczęcie zawodów – dekoracja kata i kumite bezkontaktowe
12.30 – 16.30 - cd . eliminacji walk, walki półfinałowe i finałowe,
16.30 – 17.00 - dekoracja zwycięzców,
(obiad wydawany będzie w czasie trwania zawodów w godzinach 12.00 – 14.00)

KATEGORIE

1. Zawody zostaną przeprowadzone przepisów PZK,
2. Strój sędziego karate to: granatowa koszula, krótki rękaw, czarne spodnie, biała muszka gwizdek lub strój danej organizacji.

- Kumite chłopców bez kontaktu do rocznika 2017, 2016-2015, oraz 2014-2012 do 9 kyu
 - bez ochraniaczy
 - czas walki: 30 sek,
- Kumite dziewczynynek bez kontaktu do rocznika 2017, 2016-2015, oraz 2014-2012 do 9 kyu
 - bez ochraniaczy
 - czas walki: 30 sek,
- Kumite lekki kontakt chłopców:
 - roczniki 2014-2013 lat (-30kg) (+30kg)
 - suspensoria, ochraniacze goleń stopa, piąstkówki, kask, hogo
 - czas walki: 1min, dogrywka: 30 sek
- Kumite lekki kontakt dziewczynynek:
 - roczniki 2014-2013 lat (-30kg) (+30kg)
 - ochraniacze goleń stopa, piąstkówki, kask, hogo
 - czas walki: 1min, dogrywka: 30 sek
- Kumite lekki kontakt chłopców:
 - roczniki 2012-2011 lat (-35kg) (+35kg)
 - suspensoria, ochraniacze goleń stopa, piąstkówki, kask, hogo
 - czas walki: 1min, dogrywka: 30 sek
- Kumite lekki kontakt dziewczynynek:
 - roczniki 2012-2012 lat (-35kg) (+35kg)
 - ochraniacze goleń stopa, piąstkówki, kask, hogo
 - czas walki: 1min, dogrywka: 30 sek
- Kumite semi kontakt Kadetów
 - roczniki 2010-2009 (-40kg) (+40kg)
 - ochraniacze suspensoria, goleń stopa, piąstkówki, kask, hogo
 - czas walki: 1,5min, dogrywka: 1 min
- Kumite semi kontakt Kadetek
 - roczniki 2010-2009 (-40kg) (+40kg)
 - ochraniacze goleń stopa, piąstkówki, kask, hogo
 - czas walki: 1,5min, dogrywka: 1 min
- Kumite semi kontakt Juniorzy Młodzi
 - roczniki 2008-2007 (-60kg, +60 kg)
 - suspensoria, ochraniacze goleń stopa, piąstkówki, kask, hogo
 - czas walki: 1,5min, dogrywka: 1 min
- Kumite semi kontakt Juniorki Młodsze
 - roczniki 2008-2007 (-50kg)(+50kg)
 - ochraniacze goleń stopa, piąstkówki, kask, hogo
 - czas walki: 1,5min, dogrywka: 1 min
- Kumite semi kontakt Juniorów
 - 2006-2004 (nieukończone 18 lat) (-70kg)(+70kg)
 - suspensoria, ochraniacze goleń stopa, piąstkówki, kaski, hogo
 - czas walki: 2min, dogrywka: 1,5 min
- Kumite semi kontakt Juniorek

- 2006-2004 (nieukończone 18 lat) (-55kg)(+55kg)
- suspensoria, ochraniacze goleń stopa, piąstkówki, kaski, hogo
- czas walki: 2min, dogrywka: 1,5 min
- Kumite Seniorów
 - >18lat - (-70 kg, +70 kg)
 - suspensoria, , ochraniacze goleń stopa, piąstkówki, kaski
 - czas walki: 2min, dogrywka: 2 min
- Kumite senierek Open
 - >18lat – kat open
 - suspensoria, , ochraniacze goleń stopa, piąstkówki, kaski, ochraniacze na piersi
 - czas walki: 2min, dogrywka: 2 min
- Kumite Masters
 - >35 lat open
 - suspensoria, ochraniacze goleń stopa, piąstkówki, kaski
 - czas walki: 2min, dogrywka: 2 min
- KATA chłopców
 - roczniki 2014-2013 i 2012-2011
- KATA dziewczynek
 - roczniki 2014-2013 i 2012-2011
- KATA kadetów
 - roczniki 2010-2009
- KATA kadetek
 - roczniki 2010-2009
- KATA juniorów mł
 - roczniki 2008-2007
- KATA junierek mł.
 - roczniki 2008-2007
- KATA juniorów
 - roczniki 2006-2004 nieuk. 18 lat
- KATA junierek
 - roczniki 2006-2004 nieuk. 18 lat
- KATA seniorów i senierek

Konkurencja kata rozegrana zostanie systemem pucharowym (na chorągiewki) – zawodnik wykonuje dowolne kata wybrane przez siebie. W rundzie półfinałowej i finałowej zawodnik wykonuje różne kata (inne niż w eliminacjach) . W eliminacjach zawodnik może wykonywać to samo kata. Oceniany jest sposób wykonywania technik (prawidłowość) , zrozumienie kata , dynamika,

W przypadku małej ilości zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych (kategorie zostaną połączone)

3. Konkurencja kumite bez kontaktu przeznaczona jest dla dzieci, które nigdy nie walczyły na zawodach w kumite. Zawodnicy na macie wykonują uderzenia i kopnięcia w odległości 2 metrów od siebie. Oceniany jest sposób zachowania się na macie, technika, okrzyk, różnorodność zadawanych uderzeń, wola walki. Konkurencja rozegrana zostanie systemem pucharowym,
4. Konkurencja kumite lekki kontakt . Na strefę jodan dozwolone jest jedynie **kontrolowane wykonanie** techniki nożnej mawashi geri, chi mawashi geri, kake geri - bez lowkick
5. Konkurencja kumite semi kontakt. Na strefę jodan dozwolone jest jedynie **kontrolowane wykonanie** techniki nożnej na jodan za mawashi geri, uchi mawashi geri, kake geri
6. Zawodnik może startować **tylko w jednej konkurencji kumite**
7. W związku z ograniczeniami związanymi z przeciwdziałaniem COVID – 19, każdy zawodnik musi posiadać **własne ochroniacze, kaski i hogo.**

Uwaga! W przypadku zgłoszenia do danej konkurencji mniej niż 4 zawodników, konkurencja może zostać połączona lub zostanie odwołana.

WARUNKI UCZESTNICTWA

8. W zawodach mogą wziąć udział ekipy składające się z dowolnej liczby zawodników w danej konkurencji.
9. Do startu dopuszczeni będą zawodnicy posiadający:
 - aktualną kartę zdrowia sportowca z aktualnym orzeczeniem lekarskim
 - ubezpieczenie NNW zapewnione przez macierzysty klub
 - legitymację szkolną
 - ochroniacze wymagane we wszystkich kategoriach kumite
 - oświadczenie rodziców,

ZGŁOSZENIA – BADANIA LEKARSKIE – LOSOWANIE

Zgłoszenia prosimy dokonać elektronicznie poprzez stronę:

<https://www.strefaturnieju.pl/pl/>

rejestracja od 02.11.2022 do dnia 14.11.2022.

W razie jakichkolwiek pytań lub problemów związanych z obsługą w/w strony do zgłaszania zawodników proszę o kontakt pod nr tel. +48 500005435

- Losowanie odbędzie się 18.11.2022w siedzibie klubu na podstawie zgłoszeń
- Weryfikacja zawodników odbędzie się 20.11.2022 na hali od godz. 8.00 – 9.00.

Podczas weryfikacji w przypadku gdyby zawodnik przekroczył swoją wagę, w której został zgłoszony – zostanie on skreślony z listy.

OPLATA STARTOWA

Oplatę startową w wysokości **60,00 pln** prosimy uiścić przelewem na konto klubu do dnia 17.11.22

Nr konta: 2908812 0005 0000 0000 0576 0001 lub gotówką w dniu zawodów

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Sędzią Głównym Mistrzostw będzie sensei Ewa Pawlikowska 4 dan)
2. Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami Polskiego Związku Karate
3. Organizator zapewnia jeden ciepły posiłek.

4. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny i Organizator.
5. Składy sędziowskie zostaną powołane przez Sędziego Głównego w dniu zawodów.
6. Za zajęcie miejsc punktowanych od 1-3 w każdej z konkurencji organizator zapewnia medal, dyplom, puchar oraz drobne nagrody rzeczowe
7. Każdy klub wystawia minimum 1 sędziego przy zgłoszeniu do 10 zawodników, powyżej 10 zawodników minimum 2 sędziów
8. W kategoriach należy posiadać ochraniacze zgodnie z zasadami określonymi w komunikacie